OMV
Optimizamivida

METODOS PARA REGISTRAR Y CATEGORIZAR LOS GASTOS

Por Hector Aguilera

Metodos para Registrar y Categorizar los Gastos

Uno de los pilares de unas finanzas personales saludables es saber exactamente en que se va tu dinero.

Registrar y categorizar tus gastos te permite tener claridad, tomar decisiones informadas y evitar que el dinero se escape sin darte cuenta.

Registrar gastos no tiene por que ser complicado. Hoy existen múltiples formas simples y accesibles para hacerlo, desde papel y lapiz hasta apps gratuitas en tu celular.

Como registrar tus gastos?

1. Anotación manual:

Una libreta pequeña o un cuaderno sirve para anotar todos los gastos del día. Lo ideal es registrar apenas ocurre el gasto.

2. Planilla de Excel:

Puedes descargar una plantilla ya hecha o crear una propia. Agrega columnas como: fecha, monto, categoría, forma de pago.

3. Aplicaciones móviles:

Apps como Monefy, Fintonic, Wallet o Spendee permiten anotar y clasificar tus gastos fácilmente. Muchas se conectan a tu banco y generan gráficos automáticos.

Metodos para Registrar y Categorizar los Gastos

Optimizamivida

Categorizar tus gastos ayuda a saber que parte de tu dinero va a necesidades, que parte a gustos y cuanto puedes ajustar.

Las categorías básicas son:

- Vivienda (arriendo, servicios básicos)
- Alimentación (supermercado, delivery, salidas)
- Transporte (bencina, locomoción, Uber)
- Educación
- Salud
- Deudas
- Gastos variables (ropa, ocio, regalos)
- Ahorro e inversión.

Consejo practico:

Cada domingo revisa tus gastos de la semana. Agrúpalos, revisa tus hábitos y ajusta para la siguiente
semana. Ver tus números en frio puede ayudarte a tomar mejores decisiones.

Tips para hacerlo mas fácil:

- Guarda siempre los comprobantes del día
- Asigna un color distinto a cada categoría en tu app o planilla
- Usa recordatorios diarios al comienzo, hasta que sea un habito
- Involucra a tu pareja o familia si comparten gastos.

Registrar y categorizar tus gastos no es controlarte, es empoderarte.
Te permite ser consciente, evitar
deudas innecesarias y cumplir metas reales.

OMV

Optimizamivida