



**GUÍA
PRÁCTICA
PARA
CREAR
TU
PRIMER
PRESUPUESTO
PERSONAL**

Por Hector Aguilera

Guía práctica para crear tu primer presupuesto personal

¿Qué es un presupuesto y por qué hacerlo?

Un presupuesto es una herramienta fundamental que te permite planificar, controlar y evaluar el uso de tu dinero. Tener un presupuesto no significa restringirte, sino darte libertad y claridad para tomar decisiones financieras inteligentes. Cuando sabes exactamente cuánto ganas y en que gastas, puedes identificar fugas de dinero, definir prioridades y construir una vida financiera más equilibrada.

Paso 1: Lista tus ingresos reales

Anota todos tus ingresos mensuales, incluyendo: sueldo fijo, honorarios, ventas, arriendos, bonos o cualquier ingreso adicional. Se realista: utiliza promedios si los ingresos varían. Es importante distinguir entre ingresos brutos y netos (lo que efectivamente llega a tu bolsillo).

Paso 2: Identifica y clasifica tus gastos

Haz una lista completa de tus gastos mensuales y clasifícalos en tres categorías:

- Gastos fijos: arriendo, cuentas, transporte, colegio, salud.
- Gastos variables: supermercado, ocio, delivery, salidas.
- Gastos hormiga: pequeñas compras diarias que pasan desapercibidas pero que suman (cafés, snacks, apps).

Revisa tus últimas tres cartolas bancarias o movimientos para mayor precisión.

Paso 3: Define porcentajes clave

Usa una regla de distribución como la 50/30/20:

- 50% a necesidades básicas
- 30% a deseos y estilo de vida
- 20% a ahorro o pago de deudas

Ajusta esta regla según tu realidad. Si estas endeudado, puedes aplicar un 60/10/30 para priorizar pagos y ahorro.

Paso 4: Evalúa, ajusta y haz seguimiento

Un presupuesto no es estático. Revísalo cada semana o cada 15 días. Identifica desbalances y toma decisiones a tiempo. Usa herramientas como planillas Excel, Google Sheets o aplicaciones como Fintonic, Mobills o Monefy. La clave está en la constancia y la revisión periódica.

